

Green Care - Gesundheit fördern am Hof

Green Care - Gesundheit fördern am Hof

1890 (176 Einheiten)



Zertifikatslehrgang

Erholung suchen, Gesundheit finden!

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an aktive Bäuerinnen und Bauern, die Programme in der präventiven Gesundheitsförderung am eigenen Hof anbieten und sich damit ein zusätzliches Einkommensstandbein aufbauen möchten. Die Ausbildung bietet eine pädagogische Zusatzqualifikation, um solche Angebote entwickeln und umsetzen zu können. Dabei werden die Ressourcen des eigenen Bauernhofes genutzt, um das Wohlbefinden von Menschen zu fördern, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Eine Kooperation mit externen Partnern aus dem Gesundheitsbereich ist häufig sinnvoll.

Green Care Auszeithöfe verbinden die Elemente des Bauernhofes (Naturverbundenheit, Begegnung mit Tieren, Achtsamkeit und gesunde Ernährung) mit gezielten Angeboten zur Regeneration, Bewegung, gemeinsamen Aktivitäten, Kreativität, Information und Reflexion. Nach Absolvierung besteht die Möglichkeit, den eigenen Hof als Green Care Auszeithof auszeichnen zu lassen.

Green Care Auszeithöfe richten sich an Menschen, die (noch) nicht krank sind. Dabei verfolgen Sie das Ziel, ihren Kundinnen und Kunden nicht nur eine naturnahe Auszeit auf dem Hof zu bieten, sondern darüber hinaus auch deren Gesundheitskompetenz zu stärken und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu unterstützen.

Weitere Infos: www.green-care-ooe.at

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem LFI Niederösterreich angeboten.

+ gefördert voraussichtlich € 1.320,- |
ungefördert voraussichtlich € 4.515,-

📍 Start: Linz, Seminarhaus auf der Gugl

Kursorte sind Linz, St. Pölten und verschiedene Green Care-Höfe in NÖ und OÖ.

🕒 Fr. 9.10.2026, 09:00 - 05.11.2026, 17:00 Uhr



Onlineseminar Informationsveranstaltung

1892/7 (2 Einheiten)



Wir informieren Sie bei dieser kostenlosen Veranstaltung über den Green Care Auszeithof und die genauen Inhalte des Zertifikatslehrganges!

Green Care - Wo Menschen aufblühen: Was ist Green Care? Was ist der Green Care Auszeithof, Kriterien und Teilnahmevoraussetzungen? Was ist die Green Care Zertifizierung?

Vorstellung Zertifikatslehrgang Green Care Gesundheit fördern am Hof: Ziele, Nutzen, Vorstellung Ablauf und Zeitplan, Voraussetzungen für Teilnahme und Erhalt des Zertifikates

Erfahrungsbericht: Ein Green Care Auszeithof stellt sich vor: Kräuterbäuerin Christine Stummer berichtet über ihren Green Care Auszeithof und ihre Auszeit-Angebote. Unter dem Motto „Kräuter Auszeit – ein Tag für mich“ gibt es auf der Kräuteralm Klaffer Auszeitangebote für Menschen, die einen Tag lang aktive Erholung und Stärkung ihrer Gesundheitsressourcen mit Hilfe von Kräutern suchen.

+ kostenlos

📍 online

🕒 Do 9.6.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Information

beim LFI-Kundenservice

050/6902-1500

info@lfi-ooe.at

ooe.lfi.at

Geschäftsbedingungen: ooe.lfi.at/agb