



© stock.adobe.com

Ländliches
Fortbildungsinstitut **LFI**

LFI Freistadt

Einladung

Freistädter Bäuerinnen-Treff 2025

Das Glück ist kein Vogerl

Ihr Wissen wächst  ooe.lfi.at  

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIRleben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



LAND
OBERÖSTERREICH



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistädter Bäuerinnentreff 2025

Lebensqualität
Bauernhof 

Mittwoch, 22. Jänner 2025, 19.30 - 22.30 Uhr
Gh Haltestelle, Siegelsdorf 21, 4291 Lasberg



Donnerstag, 23. Jänner 2025, 14.00 - 17.00 Uhr
Gh Karlinger, Markt 24, 4280 Königswiesen

Programm:

 **Impulsvortrag: Das Glück ist kein Vogel. Wie ich das eigene Glück selber in die Hand nehmen kann!**

Glück kann man lernen! Und es macht riesigen Spaß! Wie das geht, was die Wissenschaft schon herausgefunden hat und wie man sich sein Leben leichter gestalten kann, erfahren Sie in diesem Vortrag. Es fällt uns oft schwer, die Dinge positiv zu sehen. Was hindert uns daran, welche Rolle spielt unser Gehirn dabei und wie können wir das ändern? Mit vielen heiteren Geschichten verknüpft Evelyn Mallinger wissenschaftliche Erkenntnisse und eigene Erfahrungen zu einem spannenden Vortrag.

Referent **Evelyn Mallinger** ist Pädagogin, Soziologin und Glückstrainerin. Aufgrund Ihrer eigenen Geschichte, bei der sie sich oft vom Glück verlassen fühlte, war sie lange eine Suchende - und schlussendlich auch eine Findende!



© Christoph Freyenschlag

 Als weiteren Programmpunkt wird **Jasmin Schwarz** als aktive Bäuerin aus dem Bezirk Freistadt ihre Perspektiven und Erfahrungen zu diesem Thema auf der Bühne einbringen. Vor über 12 Jahren lernte Jasmin ihren Ehemann Bernhard und die Landwirtschaft kennen. Schnell stand fest, dass sie Bäuerin werden wollte. Vor 5 Jahren begann sie mit der Direktvermarktung und der Milchverarbeitung, die heute ein großes Standbein des Hofes ist. Außerdem teilt sie als „Farmfluencerin“ auf Social Media mit über 30.000 Follower Einblicke in ihren Alltag.



© privat

Für musikalische Umrahmung ist gesorgt!



Die Veranstaltung wird von den Raiffeisenbanken des Bezirkes Freistadt und dem Verein Freistädter Bäuerinnen unterstützt.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Für die Bäuerinnen
LKR Abg. zum Bundesrat Johanna Miesenberger

Für die Landwirtschaftskammer
Mag. Johannes Gahleitner

