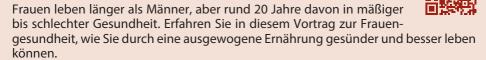




Frau sein – g'sund bleiben

Wie wir mit wertvollem Essen unsere Gesundheit stärken



Welche Rolle spielen die Hormone? Was ist an der Zusammensetzung von Frauenkörpern spezifisch und warum ist ein Maßband sinnvoller als die Waage? Wie kann ich durch die Ernährung mein Herz schützen und zugleich brustgesund essen? Wodurch kann ich meine Darmgesundheit fördern?

- **+** € 20,-
- St. Georgen im Attergau, Gh Kirchenwirt
- Di. 28.1.2025, 9.00 12.00

Anmeldung

unter der Veranstaltungsnummer 3520/2 beim LFI-Kundenservice:

- 050/6902-1500
- info@lfi-ooe.at
- @ ooe.lfi.at/nr/3520

Geschäftsbedingungen auf ooe.lfi.at/agb Datenschutzhinweise auf ooe.lfi.at/datenschutz

